

# 115學年度新竹縣專任輔導教師 SEL 心理劇三年培訓實施計畫

## 壹、依據

- 一、教育部114年2月19日臺教學（一）字第1142800594號函。
- 二、學生輔導法第四條第二項第八款。

## 貳、目的

- 一、提升本縣專任輔導教師社會情緒學習（Social and Emotional Learning，以下簡稱 SEL）、心理劇、社會計量及團體輔導之專業知能。
- 二、增進專任輔導教師運用心理劇理念與技巧，協助學生發展情緒覺察、自我管理、社會覺察、人際互動及負責任決定之能力。
- 三、透過長期、連續且體驗式之專業培訓，培養專任輔導教師將所學運用於個別輔導、團體輔導、班級輔導、家長工作及教師諮詢之能力。

## 參、辦理單位

- 一、主辦單位：新竹縣政府教育局。
- 二、承辦單位：新竹縣學生輔導諮商中心。
- 三、協辦單位：新竹縣立竹北國民中學。

## 肆、培訓對象與資格

- 一、本縣公立高級中等學校、國民中學及國民小學現職專任輔導教師。
- 二、本培訓採自由報名，招收名額10名。
- 三、本課程為三年期連續性培訓，報名前請確認能全程參與115學年度第1學期8次課程，並妥善安排個人工作。

四、如報名人數超過預定名額，得依報名順序、參訓動機、全程參與意願、服務學習階段及區域等因素綜合評估錄取。

### 伍、報名方式

一、報名期間：自即日起至115年7月31日（星期五）止。

二、報名方式：請填寫線上報名表單（網址：<https://forms.gle/UYMDjmW5JD179dKr9>），不接受現場報名。

三、錄取方式：錄取結果將寄送至報名者所填電子郵件信箱，並另函發錄取名單至錄取人員所屬學校。未接獲錄取電子郵件及正式錄取公文者，請勿逕自前往參訓。

四、錄取人員如因特殊情形無法參加，請儘速以電子郵件通知承辦單位，以利通知候補人員。

五、報名及錄取相關疑問，請以電子郵件洽詢，電子信箱：chungwenhsiung@gmail.com。來信時請註明姓名、服務學校、聯絡電話及詢問事項，以利回覆。

### 陸、培訓內容與實施方式

一、培訓期間：三年，共六學期。

二、辦理頻率：每學期8次，每月2次，原則安排於星期三下午。

三、每次時間：下午1時至4時，每次3小時。

四、培訓時數：每學期24小時，每年48小時，三年總時數144小時。

五、活動費用：免費。

六、活動帶領：鍾岳庭老師，美國心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會（ABEPSGP）準訓練師（PAT）、認證心理劇導演（CP）。

七、實施方式：採體驗、示範、技巧練習、案例討論、角色演練、同儕回饋及實務應用等方式進行。

八、三年培訓主題如下：

(一)第一年：SEL 與心理劇基礎能力。

(二)第二年：校園輔導議題與心理劇技巧應用。

(三)第三年：心理劇整合帶領、實務演練與專業發展。

### **柒、115學年度第1學期培訓內容**

一、課程主題：SEL 與心理劇基礎入門。

二、活動日期：115年9月16日、9月30日、10月14日、10月28日、11月11日、11月25日、12月16日及12月30日，共8次，均為星期三。

三、活動時間：下午1時至4時，每次3小時。

四、活動地點：新竹縣立竹北國民中學仁愛樓團體諮商室。

五、課程內容：團體建立、SEL 與心理劇之關聯、心理劇基本精神與架構、角色理論、社會計量，以及替身、鏡觀、角色交換等心理劇基本技巧之體驗與練習。

### **捌、培訓時數及證明**

一、115學年度第1學期全程參與並完成課程要求者，可獲得心理劇準訓練師訓練時數24小時，不另發給教師進修時數。

三、本課程為三年期培訓之第一學期課程，六學期全程參與者，三年合計訓練時數為144小時。

四、心理劇專業訓練時數之核發、登錄及後續認證，仍應依 ABEPSGP 及準訓練師督導與訓練相關規範辦理。

## 玖、注意事項

- 一、報名者請於收到錄取電子郵件及錄取名單公文後，再依通知參與培訓。
- 二、本課程具有連續性及高度體驗性，錄取人員應全程參與。報名前請審慎評估時間，並妥善安排個案服務、課務、會議及其他相關工作。
- 三、參訓人員應依規定完成簽到及簽退，不得代簽。遲到、早退或請假情形將依實際出席時數核給心理劇訓練時數。
- 四、課程重視團體安全、個人隱私與專業倫理，參訓人員應遵守保密原則，不得對外揭露課程中涉及其他成員、個案或團體歷程之資訊。
- 六、經錄取之參加人員，請各校本權責核予公假登記；所遺課務、個案及相關工作由參訓人員妥善安排，無法支給代課費或其他費用。
- 七、本培訓不補助交通費、住宿費及停車費。
- 八、培訓通知將以電子郵件方式發送，填寫報名表時請確認聯絡電話及電子郵件正確。
- 九、本計畫如有未盡事宜，得由主辦單位修正或補充之。